



ЭНЦ
ФГБУ «НМИЦ эндокринологии»
Минздрава России

РАЭЭ
Общественная организация
РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ
ЭНДОКРИНОЛОГОВ

СТРОЙНАЯ  РОССИЯ



ВСЕРОССИЙСКИЙ ОНЛАЙН-МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ



«ДЕНЬ БОРЬБЫ С ОЖИРЕНИЕМ»

25 мая 2021 года
10:00-14:00 (мск)

ВСЕРОССИЙСКИЙ ОНЛАЙН-МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ

Организаторы:

ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России
Российская ассоциация эндокринологов (РАЭ)
При поддержке Министерства здравоохранения РФ

Партнеры:

ООД «Стройная Россия»
ОО «Всероссийский союз пациентов»

Информационные партнеры:



«Вестник эндокринологии»
Пресс-клуб «ГОРМОНИЯ»

Оргкомитет: (все модераторы + спикеры партнеров)

И.И. Дедов, Н.Г. Мокрышева,
Е.А. Трошина, М.В. Шестакова, В.А. Петеркова,
О.Б. Безлепкина, Ф.Х. Дзгоева, И.М. Беловалова, А.Е. Ужанов
А.Ю. Майоров, Л.И. Суплотова, Л.А. Руюткина, А.В. Стародубова, Г.Р.
Вагапова, К.Г. Камалов, А.В. Кияев, В.В. Салухов, В.Л. Тюльганова, В.А.
Жулев, Е.А. Пигарова, Л.И. Ибрагимова, Е.А Шестакова, Н.В. Мазурина, А.П.
Волынкина, О.В. Ванатова, А.Н. Осташ, Е.Л. Хадарцева, М.А. Кондратьева,
В.В. Джиранова, И.А. Клачкова

Участники/При поддержке гос. корпораций

АО «Концерн Росэнергоатом», ОАО «РЖД», АО «Рособоронэкспорт»

Исполнительный комитет:

Э.Ю. Горохов, Е.А. Петрова, Д.Р. Полуханов, Р.Н. Фомищенко, ординаторы
кафедры диетологии и диабетологии ИВиДПО НМИЦ эндокринологии



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

I . Здоровое утро

10.15-10.30

КОЛЛЕКТИВНАЯ ЗАРЯДКА ВРАЧЕЙ НМИЦ ЭНДОКРИНОЛОГИИ

Съемка для РОССИИ-1, ПРЕСС-ПОДХОД

Приветствие

И.И. Дедов – президент НМИЦ эндокринологии, академик РАН,
Н.Г. Мокрышева – директор НМИЦ эндокринологии, член-корреспондент РАН – открывают Марафон здоровья, подчеркивают важность проблемы на государственном уровне, роль эндокринологического сообщества. Врачи – в фирменных футболках выполняют зарядку.

Е.А. Трошина – история акции в России, инициатива НМИЦ эндокринологии, подхваченная регионами

М.В. Шестакова – профилактика ожирения = профилактика диабета

В.А. Петеркова – инициатива ВОЗ по профилактике ожирения и роль России

Модераторы

Е.А. Трошина (Москва)

Л.А. Руюткина (Новосибирск)

А. В. Стародубова (Москва)

Лариса Максимовна Рудина

доцент РАНХиГС, психолог,

канд. психол. наук,

Москва

Как правильно начать свой день –
рекомендации психолога

Активисты регионального ООД
«Стройная Россия», эндокринологи р.
Крым

Приветствие коллег,
Актуальность проблемы на
территории республики

Ординаторы кафедры диабетологии и
диетологии ИВиДПО НМИЦ
эндокринологии

Полезный и вкусный завтрак –
выбор продуктов в сетевом
магазине, приготовление пищи в
домашних условиях



II. Рождение ребенка

Модераторы

Суплотова Людмила Александровна (Тюмень)
Людмила Ибрагимовна Ибрагимова (Москва)

Елена Николаевна Андреева

*директор Института репродуктивной
эндокринологии, д.м.н., проф.*

Москва

Готовимся к рождению ребенка

Роман Викторович Роживанов

*проф. Кафедры эндокринологии-
диабетологии, андролог, д.м.н.*

Москва

Хочу стать папой – слово андрологу

Людмила Ибрагимовна Ибрагимова

*в.н.с. Центра помповой инсулинотерапии
НМИЦ эндокринологии, к.м.н.*

Москва

Особенности питания при
гестационном диабете

Суплотова Людмила Александровна

*главный внештатный эндокринолог
Тюменской области, вице-президент РАЭ,
д.м.н., проф.*

Влияние семьи на изменение
пищевых привычек ребенка с
ожирением

Сметанина Светлана Андреевна

детский эндокринолог, д.м.н.

Тюмень

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

III. Разнообразие культуры здорового питания

Модераторы

Ф.Х. Дзгоева (Москва)
Г. Р. Вагапова (Казань)
К. Г. Камалов (Махачкала)

Генетическая карта питания в проекции национальных традиций

Ольга Сюткина

*кулинар, историк кухни
Москва*

Гастрономические традиции
славянской кухни

Нияз хазрат Сабиров

*имам-хатыйб Апанаевской мечети, член
Совета улемов при Духовном Управлении
Мусульман р. Татарстан, кандидат
исторических наук*

Может ли состояние души зависеть от
употребляемой пищи?

Людмила Ибрагимовна Ибрагимова

*в.н.с. Центра помповой инсулинотерапии
НМИЦ эндокринологии, к.м.н.
Москва*

Сахарный диабет и рамадан –
возможен ли пост?

Камал Гаджиевич Камалов

*главный внештатный эндокринолог р.
Дагестан, врач-андролог, зав. каф.
эндокринологии ДГМА*

Кавказская кухня – прямое
включение из горного Дагестана

Асадулаева Мадина Исадибировна

*аспирант кафедры эндокринологии ДГМА,
врач-эндокринолог*

Рав Гедалия Шестак

*раввин общины Дор Ревии. Член совета
раввинов Европы и Конгресса еврейских
общин России. Историк и теолог
Москва*

Законы здорового питания в
иудаизме



IV. Физическое и интеллектуальное развитие детей

Модераторы

В.А. Петеркова (Москва)
О.Б. Безлепкина (Москва)
А. В. Кияев (Екатеринбург)

Ольга Владимировна Васюкова

*в.н.с. Института детской
эндокринологии, детский
эндокринолог, к.м.н.*

Москва

«Что делать, если у ребенка ожирение»

Павел Леонидович О कोरोков

*в.н.с. Института детской эндокринологии,
детский эндокринолог, к.м.н.*

Москва

«Как рассчитать потребность в энергии у ребенка с ожирением»

Елена Асхарбековна Богова

*в.н.с. Института детской эндокринологии,
детский эндокринолог, к.м.н.*

Москва

Синдром Прадера-Вилли ≠ ожирение при правильной тактике ведения

Николь Плиева

блогер, 8 лет

Москва

Что я ем, когда не дома? Вкусные и полезные перекусы

V. Психология здорового образа жизни

Модераторы

А.Ю. Майоров (Москва)
Т.А. Зеленкова-Захарчук (Москва)
В. В. Салухов (Санкт-Петербург)
Е. А. Шестакова (Москва)

Владимир Владимирович Салухов

главный эндокринолог Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова, д.м.н.

Санкт-Петербург

Мотивация для похудения –
сохранение здоровья, фокус на
профилактику диабета

Александр Юрьевич Майоров

*президент РДА, зав. отделом
прогнозирования и инноваций диабета,
проф., д.м.н.*

Москва

Школа для пациентов с сахарным
диабетом

Елена Викторовна Суркова

*глав. научный сотрудник Института диабета
НМИЦ эндокринологии, диабетолог,
эндокринолог, д.м.н.*

Москва

Как управлять пищевым поведением

Оксана Викторовна Логвинова

*руководитель отдела по
телекоммуникационному сопровождению,
эндокринолог, к.м.н.*

Москва

Телемедицинские технологии в
профилактике и лечении ожирения:
настоящее и будущее

Серафима Моисеевна Чечельницкая

*врач лечебной физкультуры и спортивной
медицины, педиатр, д.м.н., проф.*

Москва

Демонстрация диапазона
возможностей реабилитационных
программ для людей с ожирением

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

VI. Поставлен диагноз ожирение. Что делать?

Модераторы:

Ф. Х. Дзгоева (Москва)
Н. В. Мазурина (Москва)
В. Л. Тюльганова (Челябинск)

Валерия Леонидовна Тюльганова

*главный внештатный эндокринолог МЗ
Челябинской области, к.м.н.
Челябинск*

Ожирение: выявляем и работаем

Наталья Валентиновна Мазурина

*в.н.с. Института клинической
эндокринологии НМИЦ, к.м.н.
Москва*

Медикаментозное лечение ожирения

Андрей Владимирович Кармадонов

*бариатрический хирург Института
клинической эндокринологии, к.м.н.
Москва*

Возможности хирургии ожирения
сегодня

Лариса Викторовна Савельева

*зав. Лечебно-реабилитационным отделом
НМИЦ эндокринологии, к.м.н.*

25-летний опыт школы для пациентов
с ожирением

Екатерина Владимировна Ершова

*в.н.с. Института клинической
эндокринологии НМИЦ эндокринологии,
к.м.н.*

Ксения Андреевна Комшилова

*ст.н.с. Института клинической
эндокринологии НМИЦ эндокринологии,
к.м.н.*

Москва

Александр Якобенчук

*врач спортивной медицины, тренер,
ординатор кафедры диабетологии и
диетологии НМИЦ эндокринологии*

Москва

Базовые упражнения и типичные
ошибки при плавании в бассейне



VII. Роль общества в формировании здоровых привычек

Модераторы:

Ольга Владимировна Ванатова
председатель Общероссийского общественного движения «Стройная Россия»

Иванцова Екатерина Евгеньевна

зам. директора по развитию Московского филиала АО "ЖТК", АО "РЖД"

Москва

Программа здорового питания — концепция здорового образа жизни на 2020–2025 годы ОАО «РЖД»

Осташ Алексей Николаевич

руководитель отдела общественного питания и туристических услуг ООО «Энергоатоминвест» (концерн Росэнергоатом)

Москва

Актуальные проблемы при организации здорового питания на предприятиях с особо вредными условиями труда

Храменок Наталья Альбертовна

заведующая столовой АО «Рособоронэкспорт»

Москва

Корпоративное питание

Волынкина Анна Петровна

главный эндокринолог г. Воронежа к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии и эндокринологии

Воронеж

Особенности пищевого поведения студентов

Равиль Тусудинов

шеф-повар столичных ресторанов

Современные технологии приготовления - сохраняя полезное

Татьяна Валерьевна Стрельникова

врач-ординатор, диетолог ФГБУ «НМИЦ Эндокринологии» Минздрава России

Москва

Инструкция по применению: посещение кафе

VIII. Здоровье Нации — забота Государства

Модераторы

Представитель Министерства здравоохранения РФ

Н.Г. Мокрышева — директор НМИЦ эндокринологии Минздрава России

Е.А. Трошина — директор Института клинической эндокринологии НМИЦ эндокринологии Минздрава России

О.В. Ванатова — председатель Общероссийского общественного движения «Стройная Россия»

Ю.А. Жулев — президент Всероссийского общества гемофилии, сопредседатель Всероссийского союза пациентов

Н.В. Бабкова — руководитель проекта Всероссийского союза пациентов

Министерство здравоохранения Российской Федерации

Наталья Георгиевна Мокрышева

*директор НМИЦ эндокринологии Минздрава
России*

д.м.н., проф., член-корреспондент РАН

Екатерина Анатольевна Трошина

д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН

Ольга Владимировна Ванатова

*председатель Общероссийского
общественного движения «Стройная
Россия»*

Ю.А. Жулев

*сопредседатель Общественной организации
«Всероссийский союз пациентов»*

Подведение итогов
Всероссийского онлайн-марафона
здоровья



ФГБУ «НМИЦ эндокринологии»
Минздрава России

**КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ОБРАЩЕНИЙ
ПО ОРГАНИЗАЦИОННЫМ ВОПРОСАМ**

117036, г. Москва, ул. Дм. Ульянова, д. 11
Пресс-служба: +7-495-668-20-79 доб. 4235

press@endocrinentr.ru

Официальный сайт: www.endocrinentr.ru